

benfit

Seu corpo bem longe do efeito ioiô

EVITA O EFEITO SANFONA

MODULA OS NÍVEIS DE CORTISOL

PROMOVE PERDA DE PESO

MODULA PARÂMETROS BIOQUÍMICOS DA SM

-2,4KG DE GORDURA EM 6 SEMANAS

BenFit™ é um blend de compostos fenólicos encontrados no *Citrus bergamia risso* e de "eurypeptídeos" na raiz da *Eurycoma longifolia*, ambos com ações benéficas no gerenciamento de peso, perfil lipídico e pressão arterial. Promove uma perda de peso saudável, preservando a massa muscular, além de modular os parâmetros bioquímicos da Síndrome metabólica (SM) e do cortisol.

PRINCIPAIS INDICAÇÕES:

- Indivíduos com sobrepeso/obesidade;
- Coadjuvante no tratamento da síndrome metabólica;
- Indicado para pacientes classificados como falsos magros (peso adequado e alta % de gordura);
- Evita o efeito sanfona de pacientes em emagrecimento.

MECANISMO DE AÇÃO:

Sua composição rica em polifenóis é associada a melhora do perfil lipídico e glicêmico, bem como, a regulação da fome e saciedade. Os mecanismos de ação envolvidos para a entrega destes benefícios são:

· Inibição da enzima HMG-CoA redutase - atenuação das ações desta enzima contribui para a melhora do perfil lipídico em indivíduos com dislipidemia.

· Inibição da enzima fosfodiesterase (PDE) – inatividade da PDE estimula vias lipolíticas devido ao acúmulo de AMPc, o qual ativa a proteína quinase A, importante para a fosforilação da enzima lipolítica hormônio sensível lipase e da perilipina. Além disso, modula a sensibilidade a leptina, e o sistema das melanocortinas, neuropeptídeos importantes para regulação da saciedade.

· Ativação de AMPK – relacionada a regulação do metabolismo celular, estimula a captação de glicose e a oxidação lipídica no fígado, ação pela qual contribui para redução da gordura corporal.

· Ativação da enzima 17 α-hidroxilase (CYP17) – enzima importante na produção de hormônios androgênicos, como a testosterona, participando de várias etapas de sua síntese. Suas ações metabólicas favorecem o anabolismo proteico, contribuindo para hipertrofia muscular e reduzindo os níveis de cortisol.

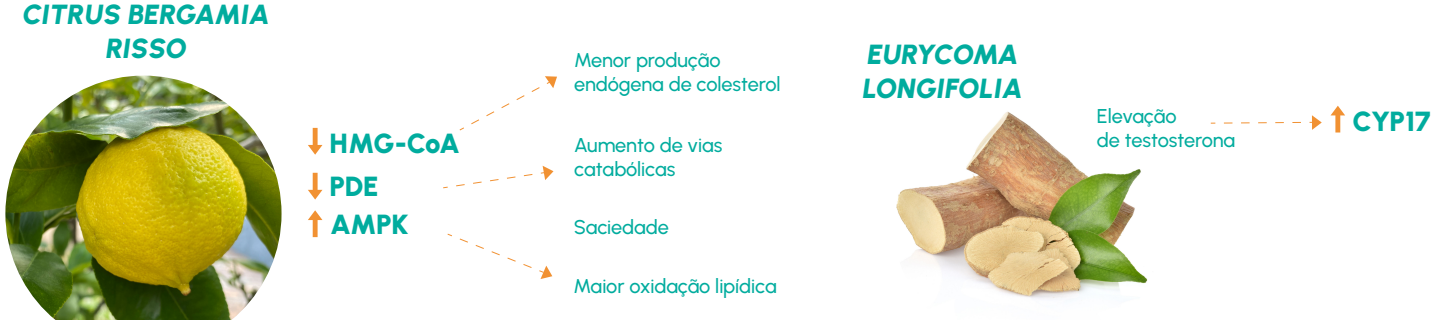


Figura 1. Mecanismos de ação

COMPROVAÇÃO DE EFICÁCIA:

Estudo Clínico

Um estudo foi realizado com 50 indivíduos com sobrepeso submetidos a um programa de controle de estresse, nutrição saudável e exercícios físicos. Os indivíduos receberam a suplementação **BenFit™** (200mg) ou placebo, durante 6 semanas. Como resultado, a suplementação com **BenFit™** contribuiu para perda de peso corporal (média de 2,7 kg) e de massa gorda (média de 2,4 kg), sendo esta equivalente a 87% da perda de peso total (Figura 2). Não houve diferenças significativas no grupo placebo. A suplementação com **BenFit™** reduziu a razão cortisol/testosterona em 15%, sugerindo um aumento do estado anabólico (altas concentrações de testosterona e baixas de cortisol) (Figura 3). Além dos resultados na perda de peso, os pacientes apresentaram resultados clínicos significativos como redução na glicemia de jejum, insulina, colesterol, enzimas hepáticas e marcadores inflamatórios.

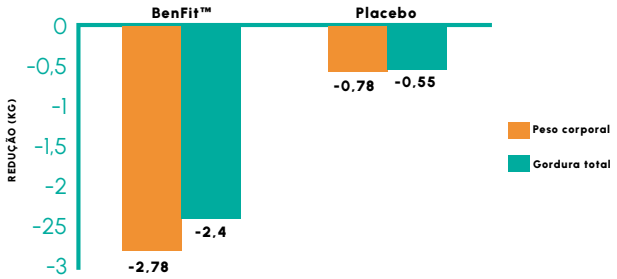


Figura 2. Redução de peso corporal e gordura total após 6 semanas de suplementação com **BenFit™** ou placebo.

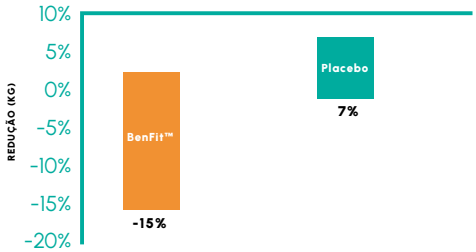


Figura 3. Razão cortisol/testosterona após a suplementação com **BenFit™** ou placebo.

	Basal	Benfit	% alteração
Glicemia de jejum (mg/mL)	118 ± 1.4	98 ± 0.8*	-16.9%
Colesterol total (mg/dL)	245 ± 8.3	182 ± 7.1*	-25.7%
LDL (mg/mL)	162 ± 4.3	101 ± 1.8*	-37.7%
HDL (mg/ML)	38 ± 3.8	49 ± 4*	+28.9%
Triglicerídeos (mg/mL)	232 ± 5.1	160 ± 4.8*	-31.0%
Steato test	0.74 ± 0.12	0.44 ± 0.09*	-99.4%
ALT (U/L)	54 ± 5.4	36 ± 5.3*	-33.3%
AST (U/L)	52 ± 6.4	41 ± 5.2*	-21.2%
γ-GT (IU/L)	38 ± 5.2	29.33 ± 1.1*	-22.8%
PCR (mcg/dl)	1.2 ± 0.8	0.94 ± 0.6*	-21.6%
TNF-α (pg/mL)	14.4 ± 1.9	10.7 ± 1.7*	-25.7%
Index Hepatorenal	2.8 ± 0.4	1.5 ± 0.5*	-46.4%

POSOLOGIA:

200-600mg/dia.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS:

CONTROLE DE PESO

BenFit™ _____ 200-600mg
Posologia: Tomar 1 dose ao dia.

CONTROLE DO COLESTEROL

BenFit™ _____ 200mg
Vitamina C _____ 80mg
Vitamina E _____ 100mg
Posologia: Tomar 1 dose ao dia.

REDUTOR DE GORDURA CORPORAL VISCERAL E SUBCUTÂNEA

BenFit™ _____ 200mg
Alluvia® _____ 100mg
Posologia: Tomar 1 dose ao dia.

Referências Bibliográficas

Dossiê Técnico do Fabricante. Yang, H., & Yang, L. (2016). Targeting cAMP/PKA pathway for glycemic control and type 2 diabetes therapy. Journal of molecular endocrinology, 57(2), R93-R108. Bolsoni-Lopes, A., & Alonso-Vale, M. I. C. (2015). Lipolysis and lipases in white adipose tissue–An update. Archives of endocrinology and metabolism, 59, 335-342. Talbott, S. M., Christopulos, A. M., & Ekberg, C. (2007). Effect of a 12-week Lifestyle Program on Mood State and Metabolic Parameters in Overweight Subjects: 1503: Board# 266: May 30 9: 30 AM-11: 00 AM. Medicine & Science in Sports & Exercise, 39(5), S227.