DailyZz™

Galena®
VIDA SAUDÁVEL

SONO REPARADOR E PERFORMANCE COGNITIVA

NOME CIENTÍFICO: *Spearmint (Mentha spicata L.) extract (aerial parts), green tea (Camellia sinensis) extract (leaves).*

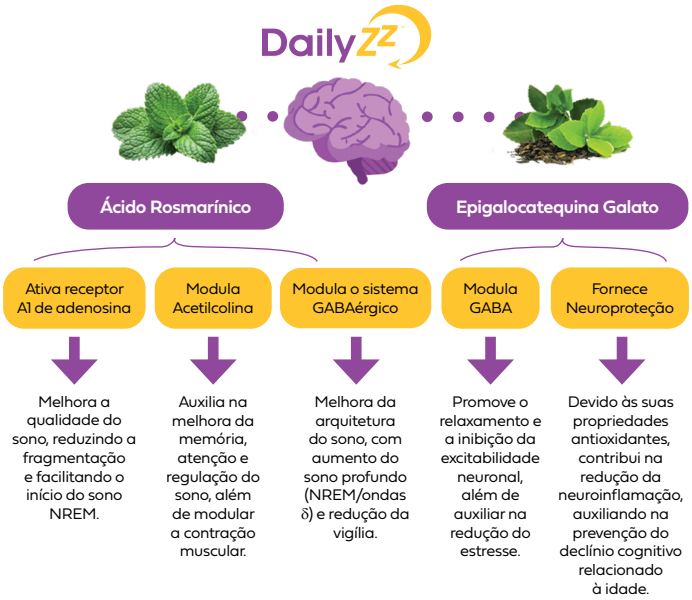
Dosagem usual: 485mg, 30 minutos antes de deitar-se.

Temperatura de estabilidade: Não ultrapassar 100°C por 30 minutos.

Solubilidade: Solúvel em água.

- ***Blend* de hortelã e chá verde rico em polifenóis** que atuam na melhora da qualidade do sono reparador (REM) e contribui para o desempenho cognitivo, proporcionando um dia mais produtivo e bem-estar diurno;
- Padronizado em **Ácido rosmarínico** e **Epigalocatequina Galato;**
- O **Ácido rosmarínico** modula acetilcolina (parassimpático), adenosina e GABA, auxiliando no relaxamento, adormecimento e estímulo do sono profundo (REM);
- A **Epigalocatequina Galato** colabora para a promoção do relaxamento, através da modulação de GABA e ainda contribui na redução da neuroinflamação, auxiliando na prevenção do declínio cognitivo relacionado à idade;
- **DailyZz™** possui **menos de 1% de cafeína por dose, equivalente a uma xicara de café descafeinado**[1] e, portanto, não causa insônia;
- Aproximadamente 1 em cada 3 adultos apresenta má qualidade do sono, indicando alta prevalência de distúrbios do descanso na população geral. Nesse contexto, o **DailyZz™** auxilia na melhora da qualidade do sono e do sono REM, contribuindo para o equilíbrio do ciclo sono-vigília;
- Favorece a melhora da qualidade do sono em 2x e auxilia no aumento do foco em até 5x;
- Colabora para o aumento de 60% na capacidade da memória e processamento visual;
- Sugerimos sua manipulação em cápsulas vegetais com excipientes higroscópicos;
- **DailyZz™** possui alta versatilidade de aplicação, podendo ser manipulado em gomas, sachês e chocolates funcionais.

MECANISMO **DE AÇÃO**



O ácido rosmarínico, um polifenol presente no **DailyZz™**, demonstrou em estudos pré-clínicos capacidade de modular os níveis de acetilcolina, neurotransmissor que desempenha papel crucial na regulação do sono REM, fase associada a processos de consolidação da memória, recuperação neurológica e manutenção da saúde mental.[2,3,4]

Paralelamente, a Epigalocatequina Galato - composto fenólico derivado do chá verde - atua na modulação do sistema GABAérgico, promovendo a inibição da excitabilidade neuronal. Essa ação favorece o início, a continuidade do sono e a transição adequada entre os estágios, especialmente para o sono REM.[2,3,4]

EFICÁCIA

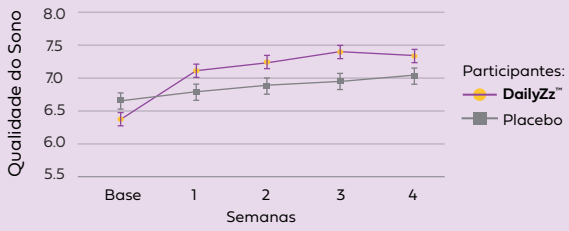
ESTUDO ***IN VIVO***

Efeito da suplementação diária com de DailyZz™ sobre o sono e funcionamento no dia seguinte[1]:

- Estudo avaliou o efeito da administração de 485mg de **DailyZz™** em 100 voluntários entre 22-50 anos, através do Índice de Qualidade do Sono de Pittsburgh (PSQI) ≥ 3, durante 30 dias.
- Foram divididos em dois grupos, 50 voluntários administrando **DailyZz™** e os outros 50 placebo. Em ambos os casos a administração foi realizada 30 minutos antes de dormir.

Resultados[1]:

- Os voluntários que administraram **DailyZz™** tiveram mais facilidade para adormecer;
- Foi observado um aumento considerável na qualidade do sono em relação ao placebo;
- Mencionaram melhora clinicamente significativa no Insomnia Severity Index (ISI), questionário que determina o impacto da insônia no dia a dia.



SUGESTÕES *DE FÓRMULAS*

Sono Duradouro e de Qualidade *IN*

DailyZz™ _____ **485mg**
CherryPURE® _____ 480mg
Administrar 1 dose ao dia, 30 minutos antes de deitar-se.

DailyZz™ atua na melhora da qualidade do sono reparador e contribui para o desempenho cognitivo. Já **CherryPURE®**, auxilia na melhora da duração e qualidade do sono, reduzindo os fatores associados à privação do sono.

Auxílio no Sono Reparador e Cansaço Mental *IN*

DailyZz™ _____ **485mg**
Odilia™ _____ 300mg
Administrar 1 dose ao dia, 30 minutos antes de deitar-se.

DailyZz™ ajuda na velocidade mental, precisão, concentração e proporciona um bem-estar durante o dia. Contribuindo para a melhora do cansaço mental, **Odilia™** auxilia na modulação de serotonina e GABA, colaborando para o cuidado gastrointestinal e do sistema nervoso central.

Sinergia no Cuidado da Insônia e Relaxamento *IN*

DailyZz™ _____ **485mg**
Natur-Cell Limão Siciliano® _____ 200mg
Administrar 1 dose ao dia, 30 minutos antes de deitar-se.

DailyZz™ contribui na função saudável do sono e auxilia no desempenho cognitivo. Por sua vez, **Natur-Cell Limão Siciliano®** auxilia na modulação do estresse emocional e bem-estar diurno.

Tranquilidade Para o Sono Profundo *IN*

DailyZz™ _____ **485mg**
Natur-Cell Lavanda® _____ 100mg
Administrar 1 dose ao dia, 30 minutos antes de deitar-se.

DailyZz™ aperfeiçoa a qualidade do sono e reduz o tempo para adormecer. Já o **Natur-Cell Lavanda®** promove tranquilidade e relaxamento, auxiliando no cuidado da insônia e no controle da ansiedade, potencializando a ação do **DailyZz™**.

Auxílio no Controle da Ansiedade e Melhoria do Sono *IN*

DailyZz™ _____ **485mg**
Saffrin® _____ 90mg
Administrar 1 dose ao dia, 30 minutos antes de deitar-se.

DailyZz™ é uma alternativa natural para a promoção de um sono reparador. Já **Saffrin®** contribui para o cuidado da depressão e distúrbios do sono, através de sua ação na modulação de neurotransmissores, como a serotonina.

Auxílio na Melhora dos Distúrbios do Sono *IN*

DailyZz™ _____ **485mg**
Serenzo™ _____ 250mg
Administrar 1 dose ao dia, 30 minutos antes de deitar-se.

DailyZz™ é um *blend* botânico de extratos antioxidantes com potencial para melhorar tanto a qualidade do sono quanto o desempenho cognitivo em menos de duas semanas. Enquanto **Serenzo™** favorece a diminuição da ansiedade e do estresse, trazendo uma melhoria auxiliar na qualidade do sono.

Auxílio na Melhora da Função Cognitiva *IN*

DailyZz™ _____ **485mg**
Administrar 1 dose ao dia, 30 minutos antes de deitar-se.

ASSOCIAR COM: *IN*

Neuravena® _____ 100mg
Administrar 1 dose pela manhã.

DailyZz™ ajuda a melhorar precisão, concentração e proporciona um bem-estar durante o dia. **Neuravena®** potencializa essa ação, auxiliando no aumento da capacidade de manter o foco, melhorando significativamente a atenção e concentração em tarefas.

Atualização 006

Referências:
1 - Literatura do fornecedor (Kemin)
2 - Jarrod A. Gott et al., Acetylcholine and metacognition during sleep. Published online: sciencedirect Consciousness and Cognition Volume 117, January 2024, 103608.
3 - D. Nitz a, J.M. Siegel a b. GABA release in the locus coeruleus as a function of sleep/wake state. Published online: Neuroscience Volume 78, Issue 3, 27 March 1997, Pages 795-80.
4 - J Vazquez , H A Baghdoyan. Basal forebrain acetylcholine release during REM sleep is significantly greater than during wakin. Published online:Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol2001 Feb;280(2):R598-601.
5 - https:/pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39583303/

MAGISTRAL
0800 142 700
0800 701 4311

INDUSTRIAL
0800 914 4150

vendas@galena.com.br
industrial@galena.com.br

www.galena.com.br