INFORME CIENTÍFICO

Menobelle™ (Robertet™/França)

INFORME CIENTÍFICO

Menobelle™ (Robertet™/França)

A Sinergia das plantas mediterrâneas no alívio dos sintomas da menopausa

Nome científico: *Citrus bergamia extract, Paeonia lactiflora (peony) grinded roots, Melissa officinalis extract and maltodextrin.*

Dosagem usual: 475 mg

Certificações:



DEFINIÇÃO DO ATIVO

Menobelle™ é formado por um blend de espécies mediterrâneas, que combina os extratos do suco concentrado da *Citrus bergamia*, das folhas da *Melissa officinalis* e das raízes da *Paeonia lactiflora,* conhecidas popularmente como bergamota, erva-cidreira e peônia, respectivamente. Possui padronização de no mínimo 20% de Flavanonas, 10% de polifenóis e 1% de Ácido Rosmarínico, que atuam de maneira otimizada e em sinergia contra os principais sintomas físicos e emocionais associados à menopausa[1].

MECANISMO DE AÇÃO

A menopausa é caracterizada como a interrupção fisiológica dos ciclos menstruais, causada pelo encerramento da secreção hormonal ovariana[2]. Nesta condição, as flutuações hormonais causam diversas alterações organismo[3], podendo gerar distúrbios que levam à redução de líbido, secura e sangramento vaginal, dores, fogachos, suores, cefaleias, fraquezas, cansaço, irritabilidade, alteração do humor e depressão, que interferem na qualidade de vida da mulher[4].

Menobelle™ se apresenta como uma alternativa funcional, livre de hormônios e fito-estrógenos, para o manejo destes sintomas, através da combinação sinérgica dos extratos padronizados das plantas mediterrâneas bergamota, erva-cidreira e peônia[1].

Citrus bergamia **(Bergamota):** Espécie rica em flavonoides, possui potente ação antioxidante e anti-inflamatória, que auxiliam na redução do estresse oxidativo e inflamação relacionados à menopausa. Alivia as ondas de calor e suores noturnos (fogachos), além de trazer proteção ao sistema cardiovascular[5,6].

***Paeonia lactiflora* (Peônia):** promove efeitos analgésicos e antiespasmódicos, atuando na regulação de alvos diretamente envolvidos na percepção e transmissão da dor. Regula mediadores inflamatórios associados a canais TRP, a sinalização do cálcio (Ca^{2+}) e receptores de serotonina (5-HT)[7].

***Melissa officinalis* (Erva-cidreira):** auxilia na melhora da performance cognitiva, possui ação ansiolítica, antiespasmódica e reguladora de humor, além de ter efeitos adicionais que auxiliam na digestão e diminuem o inchaço corporal. Sua ação se dá através da modulação dos sistemas GABAérgico e da acetilcolina presente no Sistema Nervoso Parassimpático[8].



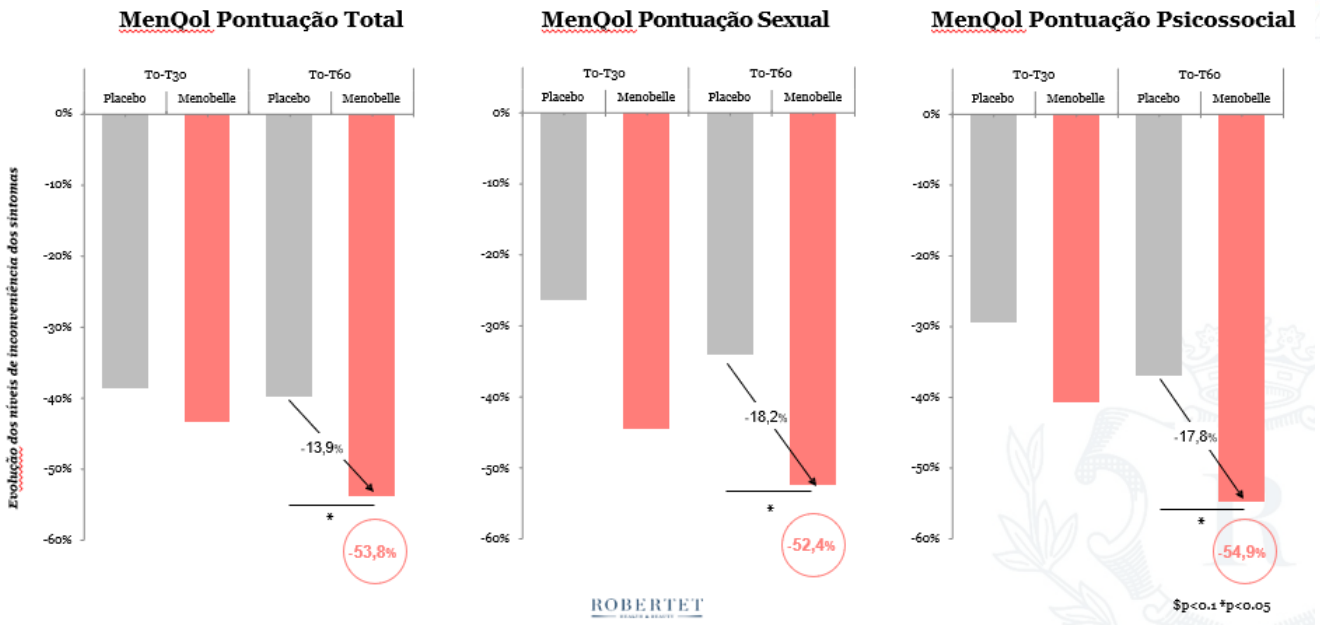
Ação de **Menobelle™** no organismo.

ESTUDOS IN VIVO

Avaliação do Menobelle™ na redução dos principais sintomas da menopausa[1]

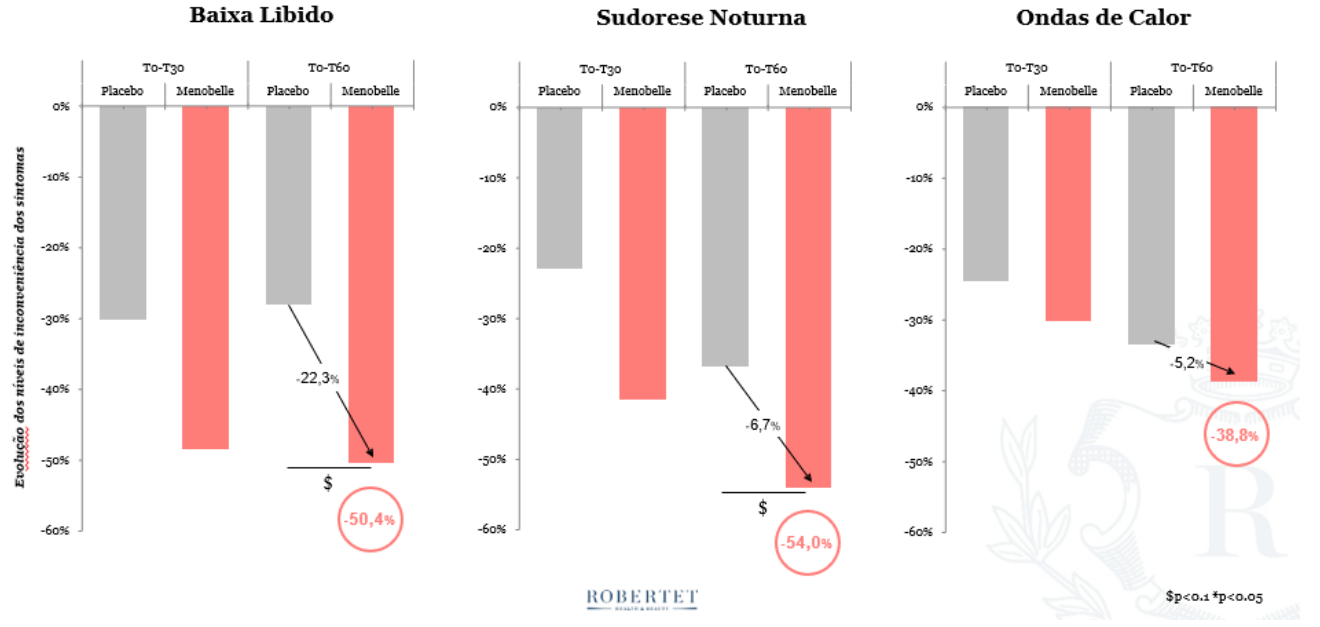
Estudo realizado com 149 mulheres voluntárias, com idades entre 45 e 55 anos, que já apresentavam sintomas da pré-menopausa ou menopausa, teve como objetivo avaliar os efeitos de **Menobelle™** no controle e na redução dos sintomas da menopausa nos domínios cognitivo, emocional, físico e psicossocial.

A avaliação foi realizada por meio do Questionário de Qualidade de Vida Específico da Menopausa (MenQoL)[9], utilizado desde 1996 como parâmetro para relacionar os sintomas da menopausa à sensação de mal-estar[9]. As participantes receberam duas cápsulas de **Menobelle™** duas vezes ao dia, totalizando uma dose diária de 475 mg, durante um período de 60 dias.



Análise dos efeitos de **Menobelle™** de acordo com o Questionário de Qualidade de Vida Específico da Menopausa (MenQoL)

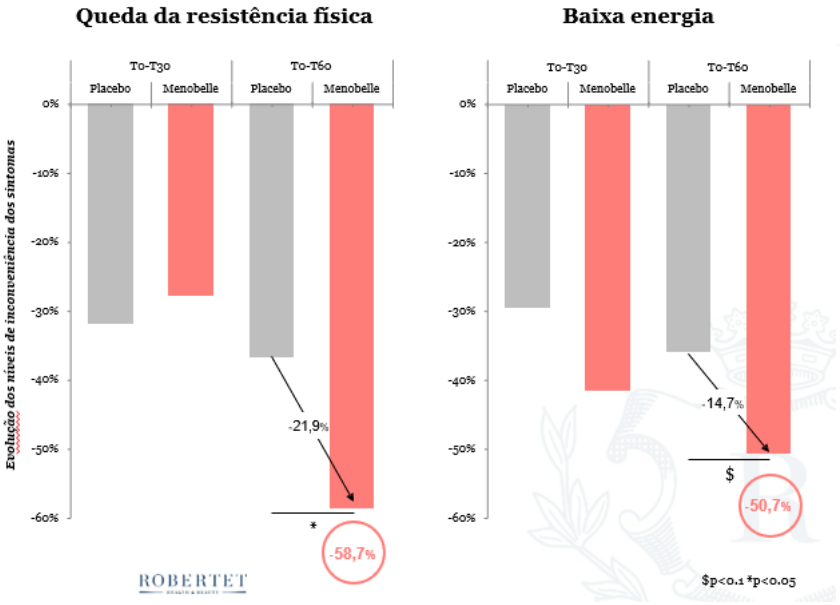
Resultados: **Menobelle™** promoveu melhora significativa na qualidade de vida de mulheres na menopausa, com reduções de sintomas em múltiplos campos, sendo -53,8% na pontuação total (queixas diversas), -52,4% na sexual e -54,9% na psicossocial, de acordo com os parâmetros do questionário de sintomas MenQoL. Além disso, os efeitos observados foram consistentes após 60 dias de uso, indicando resultados relevantes.



Melhora nos sintomas vasomotores e sexuais com uso de **Menobelle™**

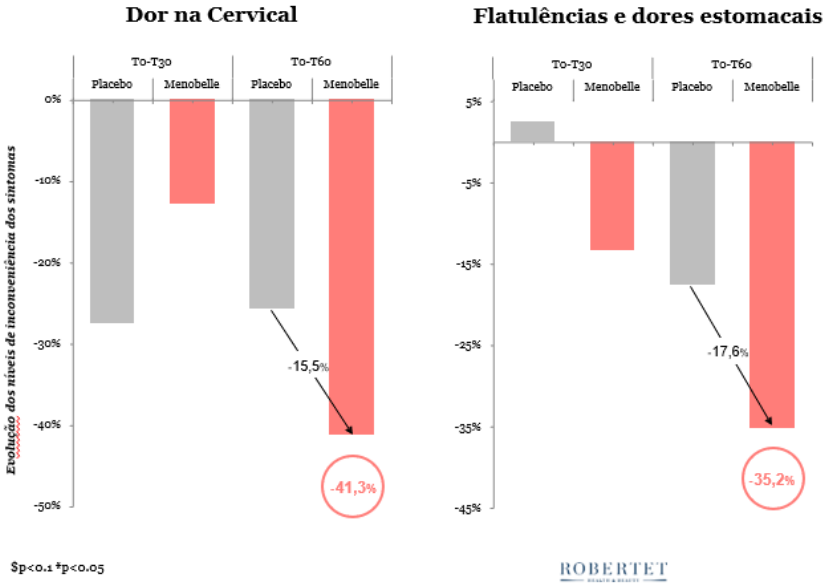
Resultados: Os resultados demonstraram que o tratamento com **Menobelle™** foi capaz de reduzir signficativamente a baixa libido em -50,4%, além de diminuir a sudorese noturna em -54,0% e as ondas de calor (fogachos) em -38,8%. Embora estes resultados tenham sido observados no tempo T60, já foi possível

visualizar resultados promissores em T30, indicando a eficácia progressiva de **Menobele™** sobre os sintomas vasomotores e sexuais da menopausa.



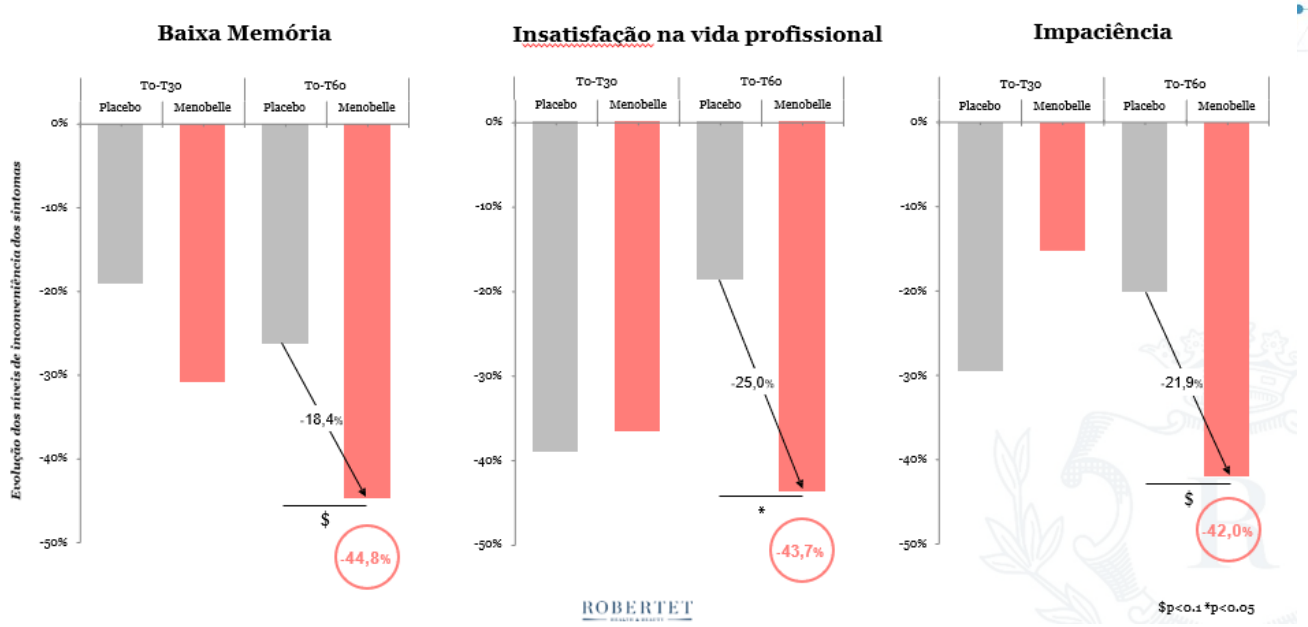
Melhora nos sintomas físicos com uso de **Menobelle™**

Resultados: O uso contínuo de **Menobelle™** durante 60 dias levou a uma redução de -58,7% na queda da resistência física e de -50,7% nos níveis de baixa energia. Os resultados mostraram melhora expressiva já em T30, com intensificação dos efeitos em T60, demonstrando o impacto positivo de **Menobelle™** na recuperação da disposição e vitalidade física.



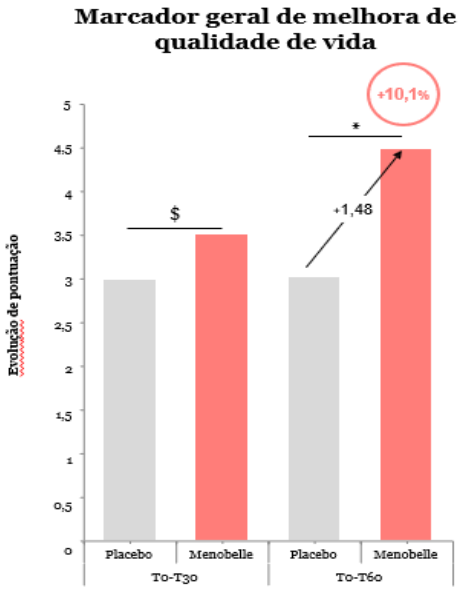
Análise da administração de **Menobelle™** contra dores e desconfortos gastrointestinais

Resultados: Após 60 dias de tratamento, **Menobelle™** foi capaz de reduzir a dor na região cervical em -41,3% e as flatulências e dores estomacais em -35,2%, sugerindo uma ação significativa de **Menobelle™** sobre queixas físicas associadas à menopausa.



Análise da administração de **Menobelle™** contra sintomas e sensações diversas

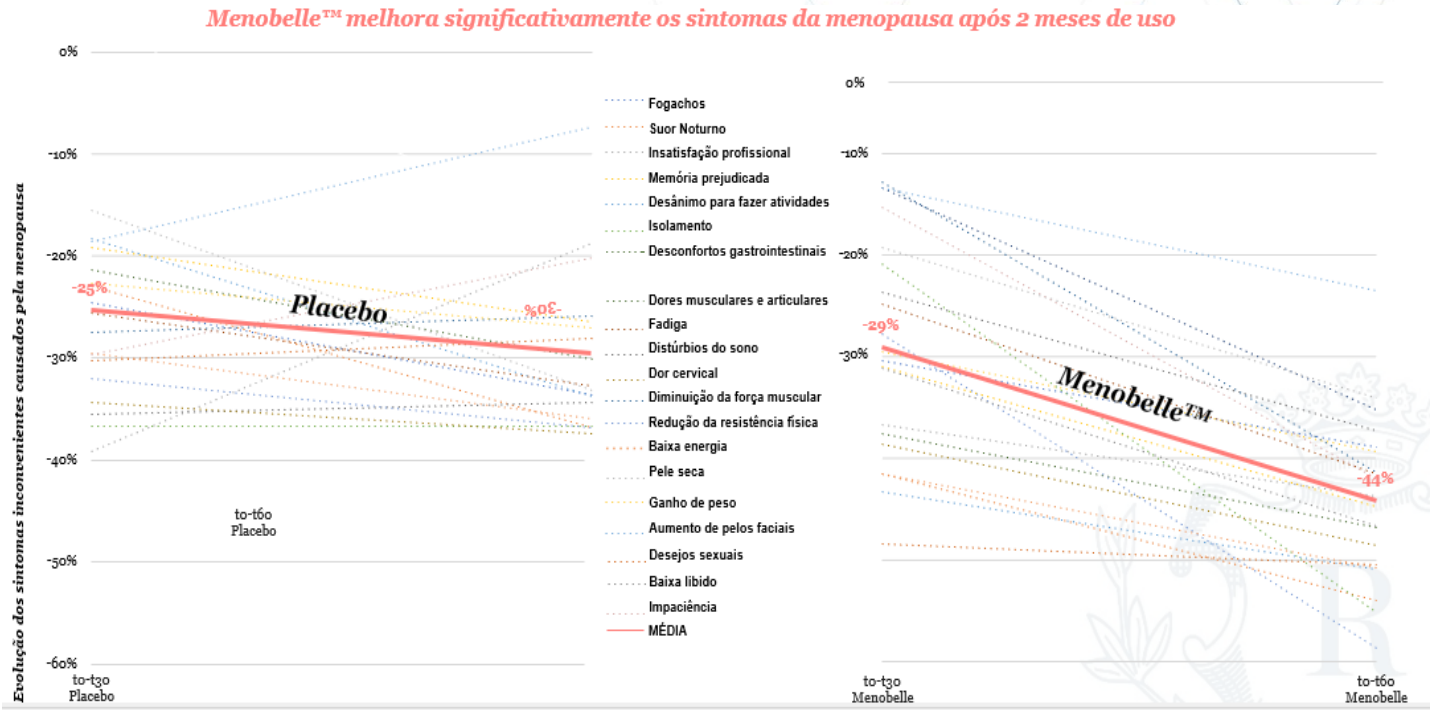
Resultados: Menobelle™ demonstrou efeito relevante nos parâmetros cognitivos e emocionais. Ao final de 60 dias, observou-se uma redução de -44,8% na baixa memória, -42,0% na impaciência e -43,7% na insatisfação relacionada à vida profissional. Os efeitos começaram a ser percebidos em T30, com maior intensidade em T60, apontando para um efeito positivo de **Menobelle™** na saúde cerebral, na percepção da qualidade interpessoal das relações profissionais e de irritações.



Efeito positivo de **Menobelle™** no Marcador geral de melhora de qualidade de vida

Resultados: Menobelle™ demonstrou efeito relevante nos parâmetros cognitivos e emocionais. Ao final de 60 dias, observou-se que o tratamento com **Menobelle™** resultou em um aumento significativo de +10,1% no marcador geral de melhora de qualidade de vida, reforçando o seu efeito global sobre o bem-estar das mulheres durante a menopausa.

INFORME CIENTÍFICO



Média geral após 2 meses de tratamento com **Menobelle™**, contra a evolução de sintomas inconvenientes causados pela menopausa.

Resultados: Menobelle™ apresentou efeito significativamente superior ao placebo na redução dos sintomas físicos, emocionais e sexuais associados à menopausa, com uma melhora média de -44% na permanência desses sintomas, após 2 meses de tratamento.

BENEFÍCIOS

- Auxilia na redução dos principais sintomas físicos e emocionais associados à menopausa;
- Reduz fogachos em -38,8% e os suores noturnos em -54%;
- Contribui para a redução da falta de energia em 50,7%;
- Minimiza a falta de memória em -44,8% e a impaciência em -42%;
- Diminui em 35,2% os desconfortos gastrointestinais, como dores de estômago e flatulências;
- Livre de hormônios e fito-estrógenos;
- Oferece versatilidade, podendo ser manipulado em alimentos funcionais, cápsulas e tabletes.

APLICAÇÕES

Menobelle™ oferece suporte contra os principais sintomas físicos e emocionais da menopausa, auxiliando no alívio dessas queixas.

Galena®

INFORME CIENTÍFICO

ASSOCIAÇÕES

Menobelle™ pode ser associado com:

- **Damilib™:** Extrato natural padronizado das folhas de *Turnera diffusa*, popularmente conhecida como damiana, que contribui para o aumento da libido e prazer sexual feminino através da inibição da aromatase, estimulando o aumento de testosterona livre. Além disso, inibe de forma seletiva a MAO-B, favorecendo o aumento de neurotransmissores como a dopamina. Essas ações potencializam os benefícios do **Menobelle™**, promovendo uma melhora global no bem-estar durante a menopausa;

- **Riagev®**: Contribui para o aumento nos níveis de NAD+, um cofator indispensável para a produção de ATP na cadeia respiratória celular, complementando a atividade de **Menobelle™** para o aumento de energia e sensação de bem-estar.

- **Mucosave FG™:** Blend de extratos vegetais que combina o cladódio do *Opuntia ficus indica* e as folhas da *Olea europaea*, trazendo propriedades gastroprotetoras, anti-inflamatórias, e calmantes. Sua ação soma-se aos efeitos de **Menobelle™** contra os distúrbios digestivos presentes na menopausa.

- **DailyZz®:** Blend vegetal que combina os extratos de hortelã e chá verde, por meio da padronização de seus fitoquímicos ácido rosmarínico e epigalocatequina galato, respectivamente. Modula o sistema GABAérgico, proporcionando a melhora da qualidade do sono reparador (REM) e melhorando o desempenho cognitivo, potencializando os efeitos do **Menobelle™**, como a redução de sintomas como impaciência, falta de memória e problemas de sono.

CARACTERÍSTICAS FÍSICO-QUÍMICAS

- Aspecto: Pó
- Coloração: Bege a amarelo claro
- Odor: Característico

RECOMENDAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Menobelle™ pode ser administrado em cápsulas, sachês ou adicionado em alimentos e receitas funcionais.

SUGESTÕES DE FÓRMULAS

ALÍVIO DOS SINTOMAS DA MENOPAUSA E AUMENTO DA LIBIDO
Menobelle™ **475mg**

Associar com:

Damilib™ 200mg
Red Orange Complex™ 100mg
Administrar uma dose ao dia.

REDUÇÃO DA FADIGA NA MENOPAUSA
Menobelle™ **475mg**

Associar com:

RiaGev™ 500mg
CAVAQ10® 50mg
Administrar uma dose ao dia.

MELHORA DE DORES GASTROINTESTINAIS NA MENOPAUSA
Menobelle™ **475mg**

Associar com:

ODILIA™ 300mg
Mucosave FG™ 400 mg
Administrar uma dose ao dia.

MELHORA DA QUALIDADE DO SONO E PERFORMANCE COGNITIVA
Menobelle™ **475mg**

Associar com:

DailyZz® 485mg
Administrar uma dose 30 minutos antes de deitar.

+ MEMÓRIA E CONCENTRAÇÃO NA MENOPAUSA
Menobelle™ **475mg**

Associar com:

Cognigrape™ 200mg
Fosfatidilserina 200mg
Administrar uma dose ao dia.

REDUÇÃO DA ANSIEDADE E ESTRESSE NA MENOPAUSA

Menobelle™	**475mg**

Associar com:

Natur-Cell Lavanda®	75mg

Administrar uma dose ao dia.

As fórmulas apresentadas acima são apenas sugestões e requerem testes preliminares. A Galena se exime de qualquer responsabilidade quanto a problemas que, eventualmente, possam ocorrer pela não realização de testes complementares em formulações manipuladas.

REFERÊNCIAS

1- Literatura do fabricante - Robertet (França).

2- FERREIRA, V. N.; CHINELATO, R. S. C.; CASTRO, M. R.; FERREIRA, M. E. C. Menopausa: marco biopsicossocial do envelhecimento feminino. Psicologia & Sociedade, v. 25, n. 2, 2013.

3- LINS, L. M. R. et al. Impactos da menopausa na saúde da mulher / Impacts of menopause on women's health. Brazilian Journal of Health Review, Curitiba, v. 3, n. 5, p. 12018-12031, set./out. 2020. DOI: 10.34119/bjhrv3n5-053. Disponível em: https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/16326. Acesso em: 10 jul. 2025.

4- TRENCH, B.; SANTOS, C. G. Menopausa ou menopausas? Saúde e Sociedade, São Paulo, v. 14, n. 1, p. 91-100, jan./abr. 2005.

5- CAPPELLO, A. R. et al. Bergamot (Citrus bergamia Risso) flavonoids and their potential benefits in human hyperlipidemia and atherosclerosis: an overview. Mini reviews in medicinal chemistry, v. 16, n. 8, p. 619-629, 2016.

6- CHEN, Ting-Yu et al. The relationship between hot flashes and fatty acid binding protein 2 in postmenopausal women. Plos one, v. 17, n. 10, p. e0276391, 2022.

7- DI, Zhang et al. Mechanisms involved in antineuralgic effects of Paeonia Lactiflora: Prediction based on network pharmacology. TMR Clinical Research, v. 2, n. 2, p. 43-56, 2019.

8- SHAKERI, Abolfazl; SAHEBKAR, Amirhossein; JAVADI, Behjat. Melissa officinalis L.–A review of its traditional uses, phytochemistry and pharmacology. Journal of ethnopharmacology, v. 188, p. 204-228, 2016.

9- RADTKE, J. V.; TERHORST, L.; COHEN, S. M. The Menopause-Specific Quality of Life Questionnaire: psychometric evaluation among breast cancer survivors. Menopause, Filadélfia, v. 18, n. 3, p. 289–295, mar. 2011.

Propaganda exclusiva para profissionais da Saúde

Atualização n°000 – 24/07/2025
JL & BL


Galena®