MENOBELLE™

Galena SAÚDE DA MULHER

SINERGIA DAS PLANTAS MEDITERRÂNEAS NO **ALÍVIO** DOS **SINTOMAS DA MENOPAUSA**

INCI NAME: *Citrus bergamia extract, Paeonia lactiflora (Peony) grinded roots, Melissa officinalis extract and maltodextrin.*

Dosagem usual: 475mg ao dia.

Solubilidade: Não solúvel em água.

- **Menobelle™** é um *blend* de espécies mediterrâneas, que combina os extratos do suco concentrado da bergamota, das folhas de erva-cidreira e das raízes da Peônia;
- Possui padronização em no mínimo 20% de Flavanonas, 10% de polifenóis e 1% de Ácido Rosmarínico, auxiliando na diminuição dos sintomas físicos e emocionais associados à menopausa;
- Reduz fogachos em -38,8% e os suores noturnos em -54%;
- Contribui para a redução da falta de energia em 50,7%;
- Auxilia na falta de memória em -44,8% e na impaciência em -42%;
- Diminui em 35,2% os desconfortos gastrointestinais, como dores de estômago e flatulências;
- Livre de hormônios e fito estrógenos;
- Pode ser manipulado em alimentos funcionais, cápsulas e tabletes.

MECANISMO **DE AÇÃO**



***Citrus bergamia* (Bergamota):**
Alívio de sintomas vasomotores e cuidado com distúrbios cardiometabólicos.



***Melissa officinalis* (Erva-cidreira):**
Possui em sua composição o Ácido Rosmarínico, sendo capaz de auxiliar na melhora do sono, humor, cognição, digestão e inchaço.



***Paeonia lactiflora* (Peônia):**
Propriedades analgésicas e antiespasmódica.

***Citrus bergamia* (Bergamota):** Por ser uma espécie vegetal rica em flavonoides, possui forte ação anti-inflamatória e antioxidante, reduzindo o estresse oxidativo e inflamação associados à menopausa, aliviando as ondas de calor e reduzindo os riscos cardiovasculares[2,3].

***Paeonia lactiflora* (Peônia):** pode aliviar a dor atuando na regulação de mediadores inflamatórios associados a canais TRP, na via de sinalização do cálcio (Ca^{2+}) e em receptores de serotonina (5-HT). Esses alvos estão diretamente envolvidos na percepção e transmissão da dor, demonstrando que a *Paeonia lactiflora* exerce um efeito analgésico e antiespasmódico[4].

***Melissa officinalis* (Erva-cidreira):** contém compostos que promovem efeitos ansiolíticos, antiespasmódicos e melhoram humor e cognição, agindo pela inibição da acetilcolinesterase, estímulo dos receptores de acetilcolina e GABA. O ácido rosmarínico, seu componente principal, aumenta os níveis cerebrais de GABA ao inibir a GABA-transaminase, reduzindo a ansiedade por modulação do sistema GABAérgico[5].

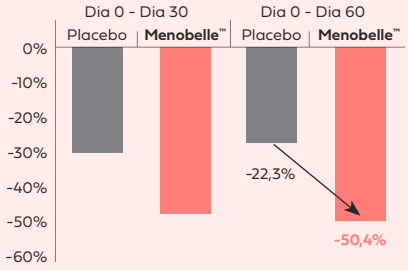
EFICÁCIA

ESTUDO ***IN VIVO***

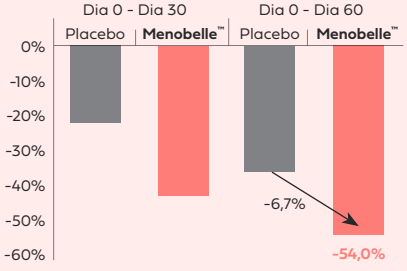
Avaliação do Menobelle™ na redução dos principais sintomas da menopausa[1]:

- O estudo foi realizado com 149 mulheres com idade entre 45 e 55 anos que já apresentaram os sintomas da pré-menopausa ou menopausa;
- Foi administrado duas cápsulas de **Menobelle™**, duas vezes ao dia, totalizando 475mg ao dia, durante dois meses.

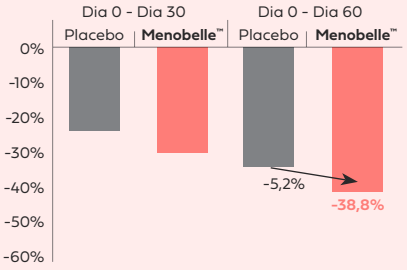
Perda de Desejo Sexual



Suores Noturnos



Ondas de Calor



Resultados:

- Após 30 dias de suplementação, todas as mulheres que estavam enfrentando desconfortos da menopausa notaram uma melhora no seu bem-estar físico.

SUGESTÕES ***DE FÓRMULAS***

Alívio de Sintomas da Menopausa e Aumento da Libido

IN

Menobelle™	**475mg**
Damilib™	200mg
Red Orange Complex™	100mg

Administrar uma dose ao dia.

Menobelle™ é um *blend* exclusivo de plantas mediterrâneas que ajuda a aliviar fogachos, suores noturnos, distúrbios do sono e desconfortos gastrointestinais, promovendo uma melhora global no bem-estar durante a menopausa. **Damilib™**, por sua vez, é um ativo de origem vegetal que atua no aumento da libido feminina de forma segura e eficaz, além de apresentar ação antioxidante e anti-inflamatória. Essa ação é potencializada com o **Red Orange Complex™**, um ativo rico em antioxidantes, que oferece proteção contra o estresse oxidativo, reforça a beleza e a saúde da pele e ainda reduz sintomas da menopausa como nervosismo, problemas sexuais e secura vaginal.

Redução da Fadiga na Menopausa

IN

Menobelle™	**475mg**
RiaGev™	500mg
CAVAQ10®	50mg

Administrar uma dose ao dia.

Menobelle™ combina os extratos do suco concentrado da bergamota, das folhas de erva-cidreira e das raízes da Peônia, capaz de aliviar os principais desconfortos da menopausa, como a falta de energia. O **RiaGev™** complementa nessa ação, por ser composto por uma associação de Bioenergy Ribose® , uma fonte altamente purificada e patenteada de ribose, e Nicotinamida Revestida e purificada, atuando diretamente na produção de energia celular. Já o **CAVAQ10®** é a coenzima Q10 altamente estável e biodisponível que participa ativamente do metabolismo energético mitocondrial, contribuindo para potencializar a redução da fadiga na menopausa.

Melhora de Dores Gastrointestinais na Menopausa

IN

Menobelle™	**475mg**
ODILIA™	300mg
Mucosave FG™	400mg

Administrar uma dose ao dia.

Menobelle™ é um *blend* de três espécies do mediterrâneo que, além de reduzir fogachos, suores noturnos e irritabilidade, também atua positivamente no trato gastrointestinal, ajudando a reduzir desconfortos digestivos associados à menopausa. O **ODILIA™** potencializa essa ação, por ser um prebiótico obtido do cladódio dos cactos *Opuntia ficus indica*, que auxilia na melhora da função de barreira e da homeostase intestinal, reduzindo as dores e inchaços abdominais. Já o **Mucosave FG™**, extraído do cladódio de *Opuntia ficus indica* e da folha de *Olea europaea*, apresenta efeito calmante e anti-inflamatório para a mucosa gástrica, com propriedade mucoadesiva, reduzindo sintomas como azia, refluxo e náuseas.

Melhora da Qualidade do Sono e Performance Cognitiva

IN

Menobelle™	**475mg**
Daily Zz®	485mg

Administrar 30 minutos antes de deitar-se.

Menobelle™ combina os extratos do suco concentrado da bergamota, das folhas de erva-cidreira e das raízes da Peônia, com ação comprovada na redução de sintomas como impaciência, falta de energia, falta de memória e problemas de sono. O **DailyZz®** complementa essa ação, por ser um blend de hortelã e chá verde rico em polifenóis que atuam na melhora da qualidade do sono reparador (REM) e contribui para o desempenho cognitivo, proporcionando melhora da disposição no dia seguinte.

+ Memória e Concentração na Menopausa

IN

Menobelle™	**475mg**
Cognigrape™	200mg

Administrar uma dose ao dia.

Menobelle™ é um ativo que combina 3 espécies mediterrâneas, com padronização em no mínimo 20% de Flavanonas, 10% de polifenóis e 1% de Ácido Rosmarínico. É capaz de auxiliar na redução dos sintomas da menopausa, como a falha na memória e impaciência. O **Cognigrape™**, por sua vez, auxilia na proteção e no desempenho das funções cognitivas, promovendo neuroplasticidade.

Redução da Ansiedade e Estresse na Menopausa

IN

Menobelle™	**475mg**
Natur-Cell Lavanda®	75mg

Administrar uma dose ao dia.

Menobelle™ é a sinergia das plantas mediterrâneas para o alívio dos sintomas da menopausa, como fogachos e suores noturnos, além de contribuir significativamente para o bem-estar mental, ajudando a reduzir a impaciência. O **Natur-Cell Lavanda®** auxilia nessa ação, por promover vasorelaxamento devido à modulação dos canais de cálcio, possuir atividade ansiolítica devida à redução da ligação de serotonina e também contribuir para o relaxamento muscular e melhora da qualidade do sono, sem causar sonolência diurna.

Atualização 000

Referências:

1 - Literatura do fornecedor (Robertet/França)

2- CAPPELLO, A. R. et al. Bergamot (Citrus bergamia Risso) flavonoids and their potential benefits in human hyperlipidemia and atherosclerosis: an overview. Mini reviews in medicinal chemistry, v. 16, n. 8, p. 619-629, 2016.

3 - CHEN, Ting-Yu et al. The relationship between hot flashes and fatty acid binding protein 2 in postmenopausal women. Plos one, v. 17, n. 10, p. e0276391, 2022.

4 - DI, Zhang et al. Mechanisms involved in antineuralgic effects of Paeonia Lactiflora: Prediction based on network pharmacology. TMR Clinical Research, v. 2, n. 2, p. 43-56, 2019.

5 - SHAKERI, Abolfazl; SAHEBKAR, Amirhossein; JAVADI, Behjat. Melissa officinalis L.–A review of its traditional uses, phytochemistry and pharmacology. Journal of ethnopharmacology, v. 188, p. 204-228, 2016.

VEGAN · GMO FREE · NOT TESTED ON ANIMALS

MAGISTRAL
0800 142 700
0800 701 4311

INDUSTRIAL
0800 914 4150

vendas@galena.com.br
industrial@galena.com.br

www.galena.com.br

Galena®