- MATERIAL TÉCNICO

Venetron

SOVITÁ

MAIS ENERGIA NA VIDA

Identificação

Grau: Farmacêutico ( ) Alimentício (x) Cosmético ( ) Reagente P.A. ( )

Uso: Interno (x) Externo ( )



Especificação Técnica / Denominação Botânica: *Apocynum venetum L.*

Equivalência: Não aplicável.

Correção:
Teor: Não aplicável.
Umidade / perda por dessecação: Não aplicável / Aplicável.
Avaliar o fator correspondente ao teor e/ou umidade de acordo com lote adquirido verificando no certificado de análise e também sob avaliação farmacêutica da **especificação** e da **prescrição.**

Fórmula Molecular: Não aplicável

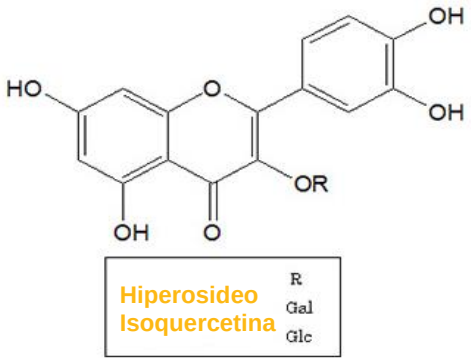
Peso Molecular: Não aplicável

DCB: Não aplicável.

CAS: Não aplicável.

INCI: Não aplicável.

Sinonímia: Extrato de Rafuma



Aparência Física: pó marrom com sabor amargo

Composição: extrato patenteado, purificado e liofilizado de *Apocynum venetum,* contendo mais de 4% de flavona glicosideo (Hiperosídeo e Isoquercitrina) como componente ativo.

Características Especiais

- Produto vegano
- Produto de origem natural

Aplicações

Propriedades:
- Redução da secreção de cromogranina A, um biomarcador de estresse agudo;
- Operação sinérgica com o GABA, cuja principal função é reduzir a excitação cerebral;
- Aumento dos níveis de serotonina, favorecendo a melhora do humor.

Indicações:
- Antidepressivo;
- Antiestresse;
- Melhora da insônia;
- Efeito Relaxante. A associação de Venetron® com GABA mostrou-se eficaz pois contribuiu na redução do conteúdo da proteína associada ao estresse, a Cromogranina A (CgA), em comparação ao grupo placebo, bem como, com o Venetron® e ácido γ-aminobutírico (GABA) em monoterapia, como ilustrado na figura abaixo.

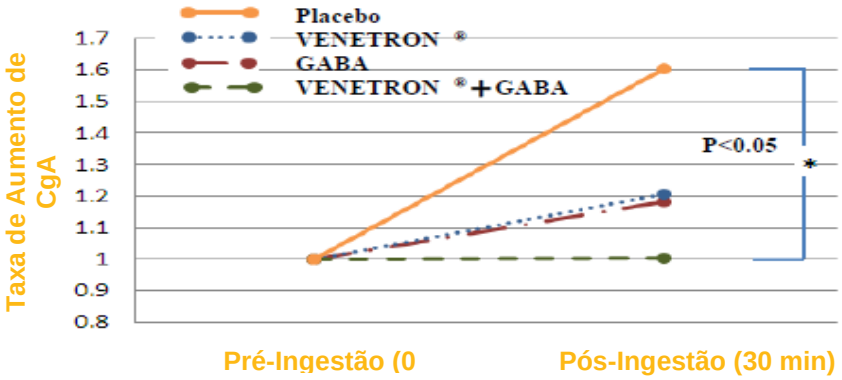


Figura 1. Taxa de aumento de Cromagranina A (CgA) após 30 min de ingestão de Venetron® associado ou não com GABA. Valores apresentados em média.

Vias de Administração / Posologia ou Concentração: 25-50mg ao dia.

Observações Gerais: Não aplicável.

Farmacologia

Mecanismo de Ação:

Depressão e ansiedade são bastante comuns na população em geral devido a causas genéticas e à fatores externos associados a vida moderna. Em resposta, os medicamentos terapêuticos produzidos pela indústria farmacêutica, não provou soluções adequadas, já que muitos dos medicamentos prescritos possuem efeitos colaterais.

Os antidepressivos são conhecidos por terem numerosos efeitos colaterais desagradáveis, como eventos cardíacos, fadiga, ganho de peso e diminuição da libido, reduzindo as taxas de adesão ao tratamento.

Desta forma, a busca por produtos de origem natural com efeitos colaterais reduzidos seguros e eficazes é intensa, movimentando pesquisadores e diversos estudos na tentativa de encontrar um ingrediente ativo diferenciado e de qualidade.

Venetron® é um novo ingrediente dietético para a melhora do sono e do humor com grande potencial para melhoria da saúde quando comparado aos suplementos existentes no mercado, tendo sido utilizado nos últimos 20 anos. Enquanto estes outros suplementos dietéticos têm benefícios limitados ou efeitos colaterais desagradáveis, Venetron® é um extrato de ervas que possui efeitos sobre a função cerebral com base em flavonoides seguros e bem conhecidos, sendo que estudos demonstraram que Venetron® não possui reações adversas significativas.

Venetron® ® é derivado do *Apocynum venetum L.,* um arbusto que cresce extensivamente em regiões do noroeste da China. Há muito tempo tem sido usado na medicina tradicional chinesa. O primeiro registro do uso de *A. venetum* consta no antigo livro de ervas chinesas Jiu-Huang-Ben-Cao da dinastia Ming, no início do século 15, que descreveu o uso medicinal das folhas e caules como alimento e chá.

Atualmente, *A. venetum* é conhecido como Luobuma na China e a Farmacopeia Chinesa recomenda esse fitoterápico como calmante para o fígado, nervos, bem como, para a inflamação. Além disso, também é indicado para o tratamento de neurastenia, palpitações, insônia, edema com micção frequente, hipertensão e nefrite.

Estudos bioquímicos mostraram que *A. venetum* possui atividade inibitória da lipoperoxidação, efeitos hepatoprotetores, e atividades antienvelhecimento. Pesquisas farmacológicas recentes

descobriram muitos efeitos fisiológicos de Luobuma, incluindo efeitos anti-hipertensivo, cardiotônico, hepatoprotetor, antioxidante, hipolipemiante, antidepressivos e ansiolíticos - a maioria dos quais acredita-se que seja atribuído ao conteúdo de flavonoides. Assim, Venetron® é um ingrediente promissor, redutor da ansiedade bem como, antidepressivo que demonstrou muitas vantagens sobre os produtos já existentes no mercado. Vários estudos utilizando o ingrediente ativo do Venetron®, demonstram sua segurança e eficácia para a insônia, ansiedade, depressão e TPM.

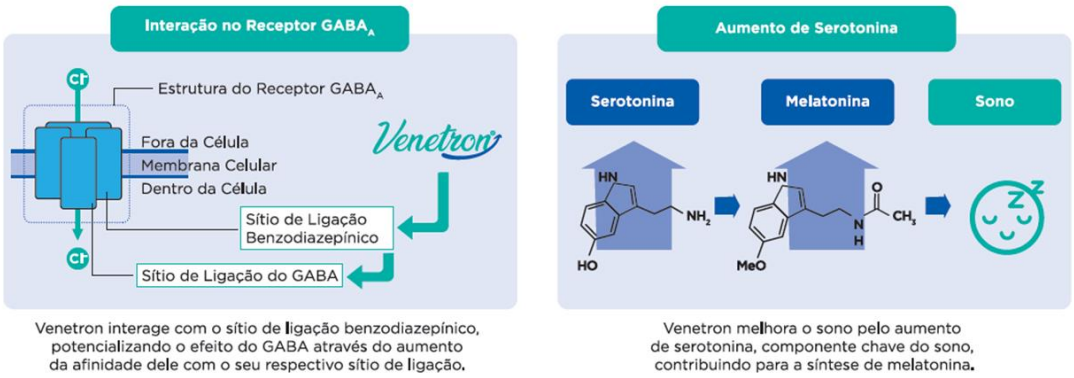


Figura 2. Mecanismo de ação do Venetron®.

Efeitos Adversos: Venetron® é seguro dentro da dosagem recomendada. No entanto, algumas pessoas podem sentir náuseas, vômitos ou diarreia em altas doses, devido à forte estimulação das membranas da mucosa intestinal. Nos estudos conduzidos com Venetron®, não foram relatados casos de hiponatremia (baixa quantidade de sódio no sangue). Porém, em função do seu mecanismo de ação fluoxetina-like, poderá existir a possibilidade de surgimento desse tipo de efeito adverso.

Contraindicações / Precauções: Contraindicado em casos de gravidez, amamentação ou concomitantemente com álcool ou medicamentos relacionados ao GABA.

Referências Científicas

Venetron® na melhora dos sintomas da Depressão e Insônia

1) Venetron® foi testado em um estudo duplo-cego, randomizado, conduzido em 39 indivíduos com depressão leve, que incluíam sintomas de ansiedade, utilizando doses de 50 mg/dia, administrados em dois comprimidos de 25 mg/dia, em tempos espaçados, ao longo de 8 semanas.
Após 8 semanas, 50% dos indivíduos pertencentes ao grupo Venetron® mostrou uma diminuição nos escores HAM-D de 50% ou mais. 60% do grupo Venetron® adquiriu uma pontuação HAM-D de 8 ou menor na oitava semana.
Outros sintomas incluindo insônia e ansiedade somática tiveram uma melhora significativa ao longo das 8 semanas de estudo para o grupo Venetron®. Por fim, houve um aumento de serotonina no grupo Venetron®.

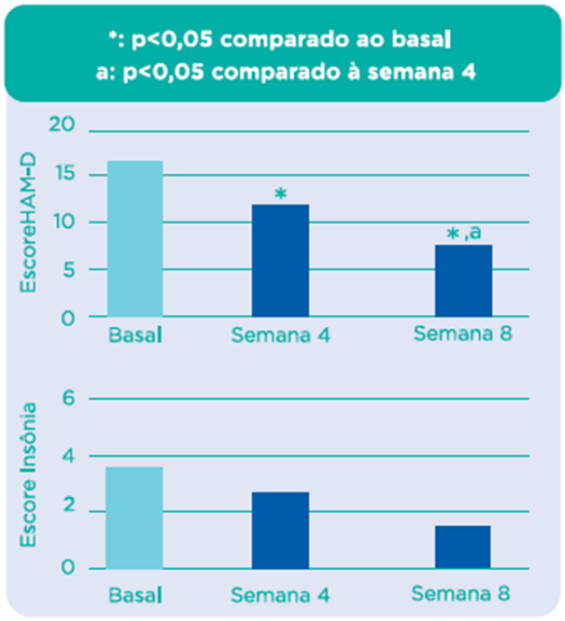


Figura 3. Escores HAM-D e insônia comparando-se os grupos Venetron® e Placebo nos tempos Basal, Semana 4 e Semana 8.

2) Os efeitos do ácido γ-aminobutírico (GABA) e do Venetron®, na melhoria do sono, foram avaliados em um estudo clínico, em humanos. O exame de eletroencefalograma (EEG) revelou que a administração oral de GABA (100 mg) e Venetron® (50 mg) teve efeitos benéficos no sono. O GABA encurtou a latência do sono em 5,3 min e o Venetron® aumentou o tempo de sono dos movimentos oculares não-rápidos (REM) em 7,6%. A ingestão simultânea de GABA e Venetron® encurtou a latência do sono em 4,3 min e aumentou o tempo de sono não-REM em 5,1%. Assim, o GABA pode ajudar as pessoas a adormecer rapidamente enquanto o Venetron® induzirá o sono profundo, tendo efeitos sinérgicos quando associados.

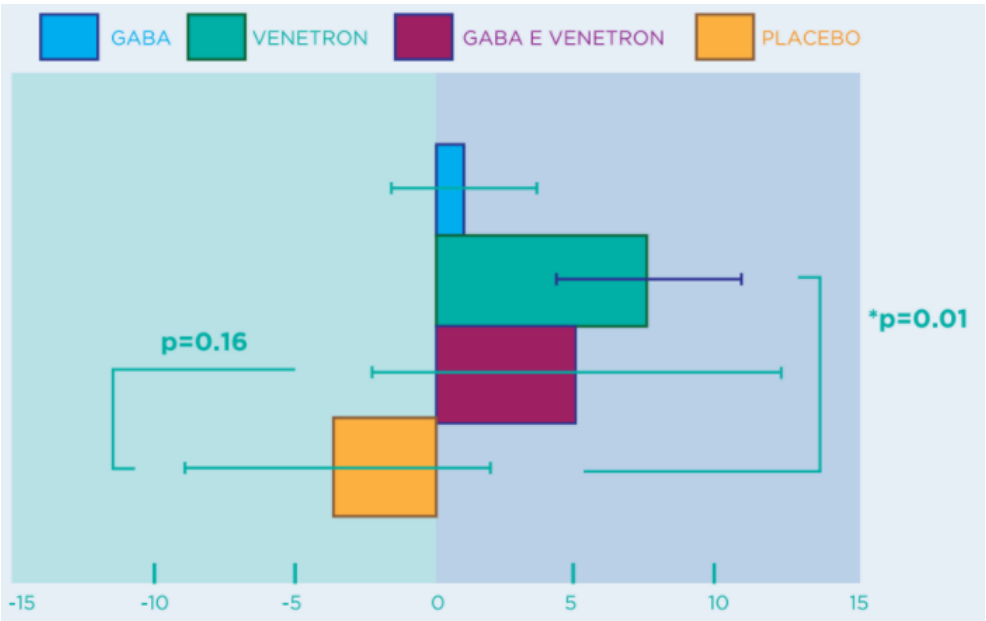


Figura 4. Resultados do Eletroencefalograma. Mudanças do sono N-REM ao longo do tempo (min).

SOVITÁ

Farmacotécnica

Estabilidade (produto final): Estável em condições normais de armazenamento.

pH Estabilidade (produto final): 2,5 ~ 3,5 (1% solução)

Solubilidade: Solúvel em etanol diluído.

Excipiente / Veículo Sugerido / Tipo de Cápsula: Excipiente padronizado pela farmácia para extratos naturais, sugerimos usar cápsula vegetal e DiluCAP® Hygro.

Orientações Farmacotécnicas: Não encontrado nas referências bibliográficas pesquisadas.

Compatibilidades (para veículos): Não aplicável.

Capacidade de Incorporação de Ingredientes Farmacêuticos (para veículos): Não aplicável.

Incompatibilidades: Não encontrado nas referências bibliográficas pesquisadas.

Conservação / Armazenamento do insumo farmacêutico definido pelo fabricante: Mantenha o recipiente bem fechado e armazene-o em condições frescas e secas.

Conservação / Armazenamento do produto final definido pelo farmacêutico RT da farmácia: De acordo o critério de conservação do insumo definido pelo fabricante, sugerimos conservar o produto final em **condições frescas e secas**, porém cabe também avaliação farmacêutica conforme a formulação, sistema conservante e condições do produto.

Formulações

Uso Oral

Melhora do sono e estresse	
Venetron®	25 mg
Viabase chá mate torrado com limão	1,5 g
Posologia: Tomar uma dose antes de dormir	

Estresse e ansiedade	
Venetron®	25 mg
Ginseg coreano	200 mg
L-Theanina	50 mg
DiluCAP® Hygro	1 cápsula CleanLabel
Posologia: Tomar uma dose ao dia pela manhã.	

Compulsão alimentar	
Venetron®	25 mg
Citrus aurantium	450 mg
Crocus sativus	88,5 mg
Posologia: Tomar uma dose ao dia entre café da manhã e o almoço.	

Insônia	
Venetron®	25 mg

L-Glicina	500 mg
L-Theanina	150 mg
Magnésio treonato	250 mg
Vitamina B6	25 mg
DiluCAP® Hygro	1 cápsula CleanLabel
Posologia: Tomar uma dose antes de dormir.	

TPM	
Venetron®	25 mg
Piridoxal 5-fosfato	50 mg
5-OH-triptofano	150 mg
Magnésio quelato	200 mg
Rhodiola rósea	200 mg
DiluCAP® Hygro	1 cápsula CleanLabel
Posologia: Tomar uma dose duas vezes ao dia.	

Referências Bibliográficas

1. Dossiê Técnico do Fabricante.
2. https://www.venetron.com/english/
3. Xie, W., X. Zhang, T. Wang, J. Hu. 2012. Botany, traditional uses, phytochemistry and pharmacology of Apocynum venetum L. (Luobuma): A review. J Ethnopharmacol (May 7)141(1): 1–8. doi: 0.1016/j. jep.2012.02.003. Epub 2012 Mar 6. Review.
4. Pharmacopeia of People's Republic of China, 2005. n.p.
5. Nahrstedt, A., V. Butterweck. 2010. Lessons learned from herbal medicinal products: the example of St. John's Wort (perpendicular). J Nat Prod (May 28) 73(5): 1015–21. doi: 10.1021/np1000329.
6. Yang, J. et al. 2009. Safety study of Apocynum venetum extract in healthy adults. Journal of Nutritional Food, no. 12:1–9.